2026
TAIWAN
青年壯遊臺灣

Youth Travel Spots
壯遊點為15-35歲青年打造的體驗學習入門

壯遊從臺灣開始

壯遊從這裡開始
青年署與NPO、大專院校合作
特別為青年建置「青年壯遊點」
規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣
深度壯遊體驗學習
讓青年玩出探索力
保護生態環境
尊重在地文化

感動從這裡出發
臺灣豐富的自然生態
多元的人文風貌、熱情的人們
值得細細品味
一點一點串起
最難忘的感動地圖

壯遊體驗學習網 | Instagram | Facebook

https://youthtravel.tw/

教育部青年發展署
Youth Development Administration, Ministry of Education
教育部青年發展署青年壯遊點
聯絡電話：02-7736-5580
電子信箱：youthtravel@mail.yda.gov.tw

廣 告

基隆文史青年壯遊點
1. 海洋文化
2. 民俗文化
3. 砲臺文化
4. 媽龍中元祭

營運單位 雞籠文史協進會
店 舖 點 基隆市仁愛區孝一路 80-2 號 3 樓
聯絡窗口 02-2426-7368 / keelung.culture1@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語、日語

基隆和平島實驗青年壯遊點
1. 地方文化歷史導覽
2. 海蒲水鈸與漁村食材 DIY
3. 天后宮信仰探索
4. 八尺門原民部落巡禮

營運單位 基隆市愛鄉文化協會
店 舖 點 基隆市中正區和一路 84 巷 16 號（社寮天后宮）
聯絡窗口 0973-732-702 / tourhepingislandnow@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

臺北蝙蝠青年壯遊點
1. 蝙蝠生態探索
2. 蝙蝠文化體驗
3. 蝙蝠聚落走讀

營運單位 台北市蝙蝠保育學會
店 舖 點 臺北鄰周 3-234 信箱
聯絡窗口 02-6605-7917 / bat@batinfo.org
服務時間 週一至週五 10:00-16:00
外語服務 英語、日語

臺北無障礙實驗青年壯遊點
1. 青年共融行動
2. 社會觀察
3. 居住正義
4. 穿梭城鄉之間

營運單位 中華身心障礙文化教育協會
店 舖 點 臺北市北投區磺港路 271 號
聯絡窗口 0955-849-932 / peaceworld0323@gmail.com
服務時間 週一至週五 12:00-17:00

基隆白米甕青年壯遊點
1. 碼頭工人背穀包體驗
2. 碼頭社區文化深度探索
3. 砲台手機架彩繪 DIY
4. 砲台軍事文化導覽

營運單位 基隆碼頭文化觀光協進會
店 舖 點 基隆市中山區光華路 37 巷 74 號
聯絡窗口 02-2436-1118 / sungyuy30@gmail.com
服務時間 週二至週日 08:00-17:00
外語服務 英語

基隆雨都實驗青年壯遊點
1. 深度文化導覽
2. 中英語實境遊戲
3. 中英語語音導覽
4. 中英語飲食工作坊

營運單位 社團法人基隆市劉康杜姓宗親會
店 舖 點 基隆市仁愛區劉銘傳路 6 巷 25 之 22 號 1 樓
聯絡窗口 0968-607-676 / contact@keelung-for-a-walk.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語、西班牙語

臺北貓空青年壯遊點
1. 農村體驗
2. 茶、筍產業文化
3. 食農教育
4. 宗教信仰與文化

營運單位 財團法人台北市鋐環環境綠化基金會
店 舖 點 基隆市仁愛區松平路 135-1 號
聯絡窗口 02-2723-6513#51 / hsiliugreening@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

新北十分青年壯遊點
1. 季節性綠色遊程
2. 在地文化記憶漫遊

營運單位 新北市平溪區龍安社區發展協會
店 舖 點 新北市平溪區十分街 313 號
聯絡窗口 0985-064-764 / kim84052066@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-16:00
外語服務 英語

基隆海洋青年壯遊點
1. 海洋文化導覽
2. 基隆嶼生態探索
3. 食魚教育體驗
4. 友善釣魚體驗

營運單位 中華海洋事業協會
店 舖 點 基隆市中正區北寧路 2 號
聯絡窗口 0989-062-897 / qwe12153@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語、日語、越南語

基隆正濱漁港實驗青年壯遊點
1. 遊艇科學教室
2. 正濱海味文學
3. 全魚利用與實作
4. 導入學術性海釣

營運單位 國立臺灣海洋大學
店 舖 點 基隆市中正區正濱路 1-2 號
聯絡窗口 02-2463-1088 / Alan730317@gmail.com
服務時間 週六至週日 11:00-19:00
外語服務 英語

臺北戶外行動青年壯遊點
1. 城市和山林探索行動
2. 戶外導航與定向挑戰
3. 野外技能與環境體驗
4. 青年社遊任務與行動學習

營運單位 波莫納教育創新推廣協會
店 舖 點 臺北市大安區和平東路一段 216 號 9 樓之 1
聯絡窗口 02-7728-9231#567 / info@peva.org.tw
服務時間 週二至週五 10:00-16:00
外語服務 英語

新北三芝青年壯遊點
1. 三芝走讀探索
2. 五感食農教育
3. 絹印工藝體驗
4. 在地社區服務

營運單位 財團法人三芝文化基金會
店 舖 點 新北市三芝區長安街 24 號
聯絡窗口 0975-289-105 / sanchih.corner@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-17:00

基隆海都青年壯遊點
1. 薯榔海染 DIY
2. 潮間帶探索
3. 食魚教育體驗
4. 海洋文化導覽

營運單位 基隆市八斗子產業觀光促進會
店 舖 點 基隆市中正區八斗街 40 號
聯絡窗口 0933-100-741 / badouzi789@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

臺北北投青年壯遊點
1. 溫泉文化導覽
2. 北投無圍牆博物館探索
3. 藍染 DIY

營運單位 財團法人台北市北投文化基金會
店 舖 點 臺北市北投區中央南路一段 45 號之 1
聯絡窗口 02-2891-7453 / jss@ptcf.org.tw
服務時間 週一至週五 08:30-17:30
外語服務 英語

臺北萬華實驗青年壯遊點
1. 輕鬆上手！棒球投打體驗
2. 棒球廢料再生手作體驗
3. 萬華街區文化導覽
4. 在地美食品嚐

營運單位 臺北市萬華街區發展協會
店 舖 點 臺北市萬華區西園路一段 145 號 B2
聯絡窗口 02-2302-1598 / yunawen@uleadinnovation.com
服務時間 週二至週日 11:00-19:00
外語服務 英語

新北三鶯青年壯遊點
1. 三峽染紮體驗
2. 鶯歌陶瓷藝術體驗
3. 大豹群民族歷史學習
4. 環境教育行旅遊程

營運單位 社團法人新北市環境文教協會
店 舖 點 新北市鶯歌區中山路 138 巷 3-5 號 2 樓
聯絡窗口 02-2679-1760 / ntcecea@gmail.com
服務時間 週一至週日 09:00-18:00
外語服務 英語、日語、粵語、西班牙語

基隆八斗子實驗青年壯遊點
1. 漁港漁村走讀
2. 漁船漁具踏查
3. 食魚教育體驗
4. 化石旗與一夜干 DIY

營運單位 基隆市三漁發展協進會
店 舖 點 基隆市中正區八斗街 37 號
聯絡窗口 0922-818-166 / ouramy1121@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-16:00

臺北古亭青年壯遊點
1. 手作藍染體驗
2. 農村生活體驗
3. 穿草鞋走古道體驗
4. 金包里大路黃芒花

營運單位 社團法人臺灣藍染學會
店 舖 點 臺北市大同區承德路二段 155 巷 3 號 1 樓
聯絡窗口 02-2552-0133 / tsold2006@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-16:30
外語服務 英語、日語

臺北南港實驗青年壯遊點
1. 茶山五感導覽
2. 當季食農體驗
3. 茶文化教育共學
4. 品茶與擂茶交流

營運單位 臺北市大坑產業文化協會
店 舖 點 臺北市南港區舊莊街二段 318 之 1 號
聯絡窗口 0972-000-058 / nangang.jiuzhuang@gmail.com
服務時間 週六至週日 14:00-18:00
外語服務 英語、日語

臺北無障礙實驗青年壯遊點
1. 青年共融行動
2. 社會觀察
3. 居住正義
4. 穿梭城鄉之間

營運單位 中華身心障礙文化教育協會
店 舖 點 臺北市北投區磺港路 271 號
聯絡窗口 0955-849-932 / peaceworld0323@gmail.com
服務時間 週一至週五 12:00-17:00

新北石碇青年壯遊點
1. 悠遊深石平、穿越淡蘭古道
2. 菇葉農創生態遊
3. 溪坑與平溪青年旅宿
4. 食農田園教育

營運單位 心劑話國際文化交流協會
店 舖 點 新北市石碇區中民里十八重溪 52-1 號
聯絡窗口 0922-189-238 / smile795795@gmail.com
服務時間 週二至週五 10:50-15:00
外語服務 英語、日語

新北平溪青年壯遊點
1. 礦男媳婦 x 情境遊戲
2. 綠色蔬食 x 永續天燈
3. 環境教育 x 戶外體驗

營運單位 新北市平溪區平石社區發展協會
店 舖 點 新北市平溪區公園街 7 號
聯絡窗口 0983-598-761 / youthbody78@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-16:00
外語服務 英語

桃園永安實驗青年壯遊點
1. 蜜蜂生態體驗
2. 魚市場導覽
3. 石滬文化導覽
4. 手打魚丸手作

營運單位 桃園海客協會
店 舖 點 桃園市新屋區中山西路三段 260 號
聯絡窗口 0965-111-396 / rain22368@gmail.com
服務時間 週一至週日 08:00-17:00
外語服務 英語、越南語

新竹芎林青年壯遊點
1. 探索樹冠層奧秘
2. 百歲大樹互動交流
3. 森林野炊：純樸生活
4. 五感全開，療育探索

營運單位 臺灣森園健體推廣協會
店 舖 點 新竹縣芎林鄉華龍村鹿寮坑 197-2 號
聯絡窗口 0911-062-088 / jefon11@gmail.com
服務時間 週三至週日 09:00-18:00
外語服務 英語

苗栗銅鑼青年壯遊點
1. 里山生態觀察
2. 客庄文史走讀
3. 植物療育手作
4. 食農教育體驗

營運單位 苗栗無塵參茶製造社
店 舖 點 苗栗縣銅鑼鄉龍科盛隆 87-2 號
聯絡窗口 0912-895-211 / mountainsartist.lab@gmail.com
服務時間 週三至週日 10:00-18:00
外語服務 英語、日語

彰化二水青年壯遊點
1. 在地農村體驗
2. 三鐵共構風情
3. 八堡圳水利文化
4. 鐵道花旗木輕旅行

營運單位 彰化縣休閒觀光產業發展協會
店 舖 點 彰化縣二水鄉文化村光文路 113 號
聯絡窗口 0935-674-021 / fan71136@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語、客語

桃園巴崙山實驗青年壯遊點
1. 山林部落導覽
2. 泰雅文化體驗
3. 森林生態探索

營運單位 社團法人基隆市觀光協會
店 舖 點 基隆市仁愛區劉銘傳路 6 巷 25 之 22 號 1 樓
聯絡窗口 0968-607-676 / contact@keelung-for-a-walk.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語、西班牙語

新竹峨眉青年壯遊點
1. 臺版亞馬遜 SUP 遊湖體驗
2. SUP 親水生態教育
3. 山湖 × 手作 × 客庄
4. 森湖 × 走讀 × 品茗

營運單位 財團法人戴竹籟文化藝術基金會
店 舖 點 新竹縣峨眉鄉湖光村 5 鄰赤柯坪 16-1 號 2 樓
聯絡窗口 0980-088-451 / gg78520533@gmail.com
服務時間 週一至週日 10:00-20:00
外語服務 英語

苗栗公館青年壯遊點
1. 百年水圳文化導覽
2. 食農教育體驗
3. 農村永續低碳之旅
4. 客庄農村文化導覽

營運單位 苗栗縣黃金小鎮休閒農業發展協會
店 舖 點 苗栗縣公館鄉石墻村 6 鄰 131-5 號
聯絡窗口 037-228-589 / acj0622@gmail.com
服務時間 週二至週日 09:00-17:00

苗栗銅鑼青年壯遊點
1. 里山生態觀察
2. 客庄文史走讀
3. 植物療育手作
4. 食農教育體驗

營運單位 苗栗無塵參茶製造社
店 舖 點 苗栗縣銅鑼鄉龍科盛隆 87-2 號
聯絡窗口 0912-895-211 / mountainsartist.lab@gmail.com
服務時間 週三至週日 10:00-18:00
外語服務 英語、日語

彰化二水青年壯遊點
1. 在地農村體驗
2. 三鐵共構風情
3. 八堡圳水利文化
4. 鐵道花旗木輕旅行

營運單位 彰化縣休閒觀光產業發展協會
店 舖 點 彰化縣二水鄉文化村光文路 113 號
聯絡窗口 0935-674-021 / fan71136@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語、客語

新北汐止青年壯遊點
1. 汐流生態探索導覽
2. 植感自然創作 DIY
3. 四季食農教育推廣
4. 街角沉浸式藝術體驗

營運單位 臺灣青年事務協會
店 舖 點 新北市汐止區湖前街 38 號
聯絡窗口 0929-855-658 / kuotmoka2@gmail.com
服務時間 週四至週日 09:00-18:00
外語服務 英語、日語

新北澳底青年壯遊點
1. 澳底石花小旅行
2. 澳底潮間帶體驗
3. 海味午餐 DIY
4. 澳底食魚小旅行

營運單位 新北市品味貢寮創生協會
店 舖 點 新北市貢寮區仁和街 136 號
聯絡窗口 0981-287-417 / aweiintaiwan@gmail.com
服務時間 週一至週日 09:00-20:00

桃園巴崙山實驗青年壯遊點
1. 山林部落導覽
2. 泰雅文化體驗
3. 森林生態探索

營運單位 社團法人生命源關懷發展協會
店 舖 點 桃園市復興區華陵里比亞外 7-6 號
聯絡窗口 0938-056-536 / yunawsii@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

新竹峨眉青年壯遊點
1. 臺版亞馬遜 SUP 遊湖體驗
2. SUP 親水生態教育
3. 山湖 × 手作 × 客庄
4. 森湖 × 走讀 × 品茗

營運單位 財團法人戴竹籟文化藝術基金會
店 舖 點 新竹縣峨眉鄉湖光村 5 鄰赤柯坪 16-1 號 2 樓
聯絡窗口 0980-088-451 / gg78520533@gmail.com
服務時間 週一至週日 10:00-20:00
外語服務 英語

臺中太平青年壯遊點
1. 藍染文化體驗
2. 生態導覽活動
3. 休閒農場體驗
4. 溪流活動探索

營運單位 財團法人水源地文教基金會
店 舖 點 臺中市太平區長龍路四段 20 號
聯絡窗口 04-2227-7826 / watersource@mail2000.com.tw
服務時間 週一至週五 09:00-18:00
外語服務 英語

彰化芳苑青年壯遊點
1. 蚵農生活體驗
2. 蚵殼美學 DIY 創作
3. 王功生態文化導覽
4. 芳苑潮間帶探索

營運單位 彰化縣王功蚵藝文化協會
店 舖 點 彰化縣芳苑鄉王功村漁港路 840 號
聯絡窗口 04-8936-657 / orkorg@gmail.com
服務時間 週一至週日 08:00-17:00
外語服務 英語、日語、越南語

新北貢寮青年壯遊點
1. 牛耕文化
2. 水梯田農業遺產
3. 森川里海生活探索

營運單位 財團法人人禾環境倫理發展基金會
店 舖 點 新北市貢寮區內寮街 55 號
聯絡窗口 0911-249-121 / hanen731@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-16:00
外語服務 英語

新北菁桐實驗青年壯遊點
1. 百年菁桐坑文史
2. 煤礦聚落文化遺址
3. 捨石山煤礦走讀
4. 綠色旅遊地方創生

營運單位 新北市平溪區菁桐社區發展協會
店 舖 點 新北市平溪區菁桐里菁桐社 65-1 號
聯絡窗口 02-2495-1511 / yichia909@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-15:00

桃園內壢輝實驗青年壯遊點
1. 泰雅部落走讀
2. 溪流文化導覽
3. 有機食農教育
4. 山林步道探索

營運單位 桃園市復興區內壢輝部落發展協會
店 舖 點 桃園市復興區高義里內壢輝 2 號
聯絡窗口 0932-056-536 / yunawsii@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

苗栗三義青年壯遊點
1. 精油體驗
2. 香茅文化
3. 古道巡禮

營運單位 苗栗縣三義觀光文化發展協會
店 舖 點 苗栗縣三義湖雙湖村21鄰大坑42號
聯絡窗口 0958-372-569 / kuohsin31@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

臺中石岡青年壯遊點
1. 童玩及酸柑茶 DIY
2. 東豐綠廊單車漫遊
3. 大埔客家文化體驗
4. 登山步道散步

營運單位 臺中市石岡人家圍再造協會
店 舖 點 臺中市石岡區土牛里豐勢路德成巷 22 號
聯絡窗口 04-2581-7638 / sk88921@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-15:00

南投中寮青年壯遊點
1. 藍染 DIY
2. 龍鳳瀑布生態導覽
3. 在地手作體驗活動

營運單位 社團法人南投縣青年返鄉服務協會
店 舖 點 南投市建國路 196 號
聯絡窗口 049-2235-325 / ntysg2006@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

新北石碇青年壯遊點
1. 悠遊深石平、穿越淡蘭古道
2. 菇葉農創生態遊
3. 溪坑與平溪青年旅宿
4. 食農田園教育

營運單位 心劑話國際文化交流協會
店 舖 點 新北市石碇區中民里十八重溪 52-1 號
聯絡窗口 0922-189-238 / smile795795@gmail.com
服務時間 週二至週五 10:50-15:00
外語服務 英語、日語

新北平溪青年壯遊點
1. 礦男媳婦 x 情境遊戲
2. 綠色蔬食 x 永續天燈
3. 環境教育 x 戶外體驗

營運單位 新北市平溪區平石社區發展協會
店 舖 點 新北市平溪區公園街 7 號
聯絡窗口 0983-598-761 / youthbody78@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-16:00
外語服務 英語

桃園永安實驗青年壯遊點
1. 蜜蜂生態體驗
2. 魚市場導覽
3. 石滬文化導覽
4. 手打魚丸手作

營運單位 桃園海客協會
店 舖 點 桃園市新屋區中山西路三段 260 號
聯絡窗口 0965-111-396 / rain22368@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語、越南語

新竹芎林青年壯遊點
1. 探索樹冠層奧秘
2. 百歲大樹互動交流
3. 森林野炊：純樸生活
4. 五感全開，療育探索

營運單位 臺灣森園健體推廣協會
店 舖 點 新竹縣芎林鄉華龍村鹿寮坑 197-2 號
聯絡窗口 0911-062-088 / jefon11@gmail.com
服務時間 週三至週日 09:00-18:00
外語服務 英語

苗栗銅鑼青年壯遊點
1. 里山生態觀察
2. 客庄文史走讀
3. 植物療育手作
4. 食農教育體驗

營運單位 苗栗無塵參茶製造社
店 舖 點 苗栗縣銅鑼鄉龍科盛隆 87-2 號
聯絡窗口 0912-895-211 / mountainsartist.lab@gmail.com
服務時間 週三至週日 10:00-18:00
外語服務 英語、日語

彰化二水青年壯遊點
1. 在地農村體驗
2. 三鐵共構風情
3. 八堡圳水利文化
4. 鐵道花旗木輕旅行

營運單位 彰化縣休閒觀光產業發展協會
店 舖 點 彰化縣二水鄉文化村光文路 113 號
聯絡窗口 0935-674-021 / fan71136@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語、客語

桃園三民青年壯遊點
1. 三民文化導覽
2. 三民農業體驗
3. 三民生態探索
4. 三民美食品嚐

營運單位 桃園市三民社區發展協會
店 舖 點 桃園市龍潭區三民路 1 號
聯絡窗口 0933-100-741 / badouzi789@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

新竹竹東青年壯遊點
1. 竹東文化導覽
2. 竹東農業體驗
3. 竹東美食品嚐
4. 竹東夜間活動

營運單位 竹東鎮農會
店 舖 點 新竹縣竹東鎮中正路 52 號
聯絡窗口 03-594-2141 / chutung.farmer@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

苗栗南庄青年壯遊點
1. 南庄文化導覽
2. 南庄農業體驗
3. 南庄美食品嚐
4. 南庄夜間活動

營運單位 苗栗縣南庄鄉農會
店 舖 點 苗栗縣南庄鄉東村 1 鄰 8 號
聯絡窗口 037-821-001 / nanzhuang.farmer@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

苗栗三義青年壯遊點
1. 精油體驗
2. 香茅文化
3. 古道巡禮

營運單位 苗栗縣三義觀光文化發展協會
店 舖 點 苗栗縣三義湖雙湖村21鄰大坑42號
聯絡窗口 0958-372-569 / kuohsin31@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

臺中石岡青年壯遊點
1. 童玩及酸柑茶 DIY
2. 東豐綠廊單車漫遊
3. 大埔客家文化體驗
4. 登山步道散步

營運單位 臺中市石岡人家圍再造協會
店 舖 點 臺中市石岡區土牛里豐勢路德成巷 22 號
聯絡窗口 04-2581-7638 / sk88921@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-15:00

南投中寮青年壯遊點
1. 藍染 DIY
2. 龍鳳瀑布生態導覽
3. 在地手作體驗活動

營運單位 社團法人南投縣青年返鄉服務協會
店 舖 點 南投市建國路 196 號
聯絡窗口 049-2235-325 / ntysg2006@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

桃園永安實驗青年壯遊點
1. 蜜蜂生態體驗
2. 魚市場導覽
3. 石滬文化導覽
4. 手打魚丸手作

營運單位 桃園海客協會
店 舖 點 桃園市新屋區中山西路三段 260 號
聯絡窗口 0965-111-396 / rain22368@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語、越南語

新竹芎林青年壯遊點
1. 探索樹冠層奧秘
2. 百歲大樹互動交流
3. 森林野炊：純樸生活
4. 五感全開，療育探索

營運單位 臺灣森園健體推廣協會
店 舖 點 新竹縣芎林鄉華龍村鹿寮坑 197-2 號
聯絡窗口 0911-062-088 / jefon11@gmail.com
服務時間 週三至週日 09:00-18:00
外語服務 英語

苗栗銅鑼青年壯遊點
1. 里山生態觀察
2. 客庄文史走讀
3. 植物療育手作
4. 食農教育體驗

營運單位 苗栗無塵參茶製造社
店 舖 點 苗栗縣銅鑼鄉龍科盛隆 87-2 號
聯絡窗口 0912-895-211 / mountainsartist.lab@gmail.com
服務時間 週三至週日 10:00-18:00
外語服務 英語、日語

彰化二水青年壯遊點
1. 在地農村體驗
2. 三鐵共構風情
3. 八堡圳水利文化
4. 鐵道花旗木輕旅行

營運單位 彰化縣休閒觀光產業發展協會
店 舖 點 彰化縣二水鄉文化村光文路 113 號
聯絡窗口 0935-674-021 / fan71136@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語、客語

桃園三民青年壯遊點
1. 三民文化導覽
2. 三民農業體驗
3. 三民生態探索
4. 三民美食品嚐

營運單位 桃園市三民社區發展協會
店 舖 點 桃園市龍潭區三民路 1 號
聯絡窗口 0933-100-741 / badouzi789@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

新竹竹東青年壯遊點
1. 竹東文化導覽
2. 竹東農業體驗
3. 竹東美食品嚐
4. 竹東夜間活動

營運單位 竹東鎮農會
店 舖 點 新竹縣竹東鎮中正路 52 號
聯絡窗口 03-594-2141 / chutung.farmer@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

苗栗南庄青年壯遊點
1. 南庄文化導覽
2. 南庄農業體驗
3. 南庄美食品嚐
4. 南庄夜間活動

營運單位 苗栗縣南庄鄉農會
店 舖 點 苗栗縣南庄鄉東村 1 鄰 8 號
聯絡窗口 037-821-001 / nanzhuang.farmer@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

南投中興新村青年壯遊點
1. 北方燒餅 DIY 學習
2. 協力車日常巷弄走讀
3. 花園城市實境解謎
4. 漢方實養茶體驗

營運單位 南投縣地方產業群聚發展協會
店 舖 點 南投縣南投市光明二路 124 號
聯絡窗口 049-2312-476 / tripexploringtw@gmail.com
服務時間 週二至週日 09:00-18:00
外語服務 英語

嘉義民雄青年壯遊點
1. 在地文史 & 產業
2. 多元性別文化
3. 美食體驗
4. 宗教祭儀體驗

營運單位 財團法人台灣紅絲帶基金會
店 舖 點 嘉義市西區中正路 658 號後棟 1F
聯絡窗口 05-226-6910 / dazs@taiwanaids.org.tw
服務時間 週二至週六 13:30-21:30

臺南安平青年壯遊點
1. 探索歷史文化
2. 體驗在地生活
3. 廟宇工藝導覽
4. 認識濕地生態

營運單位 財團法人安平文教基金會
店 舖 點 臺南市安平區慶平路 707 號
聯絡窗口 06-299-6195 / anping5530@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週五 09:00-18:00
外語服務 英語

臺南學甲實驗青年壯遊點
1. 學甲環境教育
2. 樹木工作假期體驗
3. 三合院建築文化認識
4. 農村文化體驗

營運單位 臺南簡單生活文化推廣協會
店 舖 點 臺南市學甲區秀昌里下溪洲 3 號
聯絡窗口 0912-104-996 / fen.bubee@gmail.com
服務時間 週二至週日 08:00-17:00

高雄大寮實驗青年壯遊點
1. 四季農事體驗
2. 菱角染布 DIY
3. 磚窯文化導覽
4. 新住民文化體驗

營運單位 文化環境發展協會
店 舖 點 高雄市大寮區會社里力行路 88-1 號
聯絡窗口 0910-960-541 / hh8358710@gmail.com
服務時間 週一至週六 10:00-17:00

屏東佳冬實驗青年壯遊點
1. 韌性漁村之旅
2. 漁村實境 RPG 闖關
3. 地層下陷環境教育
4. 漁村生活體驗

營運單位 屏東縣溫豐社區發展協會
店 舖 點 屏東縣佳冬鄉塭田路 218 號
聯絡窗口 0921-714-350 / lineofmountainsea@gmail.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

臺南府城青年壯遊點
1. 舊城巷弄導覽
2. 府城飲食文化
3. 廟宇民俗走讀
4. 生活工藝體驗

營運單位 社團法人台南市文化協會
店 舖 點 臺南市中西區建興街 24 號
聯絡窗口 06-220-3555 / grandtour@saccam.com.tw
服務時間 週一至週五 10:00-17:00
外語服務 英語（需預約）

高雄杉林青年壯遊點
1. 探索自然生態
2. 古道山徑健行
3. 綠色低碳遊程
4. 體驗食農實作

營運單位 高雄市第夢新故鄉文化產業發展協會
店 舖 點 高雄市杉林區合心路 146 巷 2 號
聯絡窗口 07-677-6463 / wren1025@gmail.com
服務時間 週二至週五 09:00-18:00
外語服務 英語、客語

屏北部落青年壯遊點
1. 食農教育體驗 – 可可到巧克力
2. 排灣族部落文化走讀
3. 排灣族工藝探索

營運單位 保證責任屏東縣屏北三鄉原住民生態旅遊勞動合作社
店 舖 點 屏東縣泰榮新故鄉
聯絡窗口 0935-605-632 / janelyoung1008@gmail.com
服務時間 週二至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

宜蘭三星青年壯遊點
1. 農村文化體驗
2. 太平山森林鐵路歷史
3. 五分火車餅乾 DIY
4. 電火溪自行車暢遊

營運單位 宜蘭縣安農溪螢遊休閒產業協會
店 舖 點 宜蘭縣三星鄉五分路二段 192 號
聯絡窗口 0912-589-705 / uuuuu0327@gmail.com
服務時間 週五至週日 08:00-17:00
外語服務 英語、日語

臺南社區體驗青年壯遊點
1. 傳統糖業文化體驗 DIY
2. 濱海鹽業地景美學
3. 探索西拉雅文化

營運單位 臺南市社區觀光關懷協會
店 舖 點 臺南市東區中華東路二段 185 巷 14 號 17 樓之 1
聯絡窗口 0919-157-299 / community.tat@gmail.com
服務時間 週一至週日 08:00-17:00
外語服務 英語

高雄旗山糖廍青年壯遊點
1. 香蕉全株利用
2. 糖鐵產業走讀
3. 山城文化探索

營運單位 高雄市旗山區糖廠社區發展協會
店 舖 點 高雄市旗山區糖廍北區發展協會
聯絡窗口 0927-313-223 / qishan5473@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00

屏東東港青年壯遊點
1. 漁村產業認識
2. 海洋行動體驗
3. 街區日常走讀

營運單位 社團法人大小港邊地方創生協會
店 舖 點 屏東縣林邊鄉崁頭厝社區發展協會
聯絡窗口 0973-096-376 / linbianpingtung@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-18:00
外語服務 英語

宜蘭市場青年壯遊點
1. 食農教育
2. 市場學校
3. 飲食文化
4. 國際交流

營運單位 宜蘭縣宜蘭市民生社區發展協會
店 舖 點 宜蘭市康樂路 137 巷 20 號
聯絡窗口 0906-131-422 / morningmarketyilan@gmail.com
服務時間 週二至週日 09:00-17:00
外語服務 英語、日語

臺南鹿耳門青年壯遊點
1. 傳統常民生活體驗
2. 臺江生態深度體驗
3. 民俗體育龍舟競渡體驗
4. 鹿耳門傳統宗教儀典體驗

營運單位 台南市安南區鹿耳社區發展協會
店 舖 點 臺南市安南區北汕尾二路 800 巷 9 弄 95 號
聯絡窗口 06-284-2696 / a2841439@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週日 08:00-17:00
外語服務 英語、日語（需預約）

高雄旗山青年壯遊點
1. 香蕉與地方產業探索
2. 水圳文化與山林生態
3. 旗山地方文化導覽與田野
4. 移居生活實驗與半農半 X

營運單位 高雄市旗山尊懷活水人文協會
店 舖 點 高雄市旗山區中山路 17 號
聯絡窗口 07-662-6238 / w610126@gmail.com
服務時間 週一至週五 11:00-20:30 / 週六至週日 09:00-20:30
外語服務 英語

屏東林邊青年壯遊點
1. 漁村生活體驗
2. 漁村工藝創作
3. 農漁產業導覽

營運單位 屏東縣林邊鄉崁頭厝社區發展協會
店 舖 點 屏東縣林邊鄉鄉崎路村成功路 600 號
聯絡窗口 0952-274-007 / chenyuying775@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

宜蘭樂巴漾青年壯遊點
1. 泰雅部落體驗
2. 野溪探尋
3. 泰雅獵人體驗
4. 小米農作及野食共作

營運單位 宜蘭縣南山原住民永續發展協會
店 舖 點 宜蘭縣大同鄉寒溪村寒溪巷 6-1 號
聯絡窗口 0916-143-968 / rain201806@gmail.com
服務時間 週二至週六 08:00-17:00
外語服務 英語、日語

臺南大崎實驗青年壯遊點
1. 村落遊戲島探索
2. 竹藝手作
3. 食農教育採菱體驗

營運單位 台灣城鄉藝農實踐協會
店 舖 點 臺南市官田區大崎里 39-3 號
聯絡窗口 0984-353-161 / da785562255@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:30

高雄內門青年壯遊點
1. 地方武陣文化體驗
2. 總鋪師手路菜 DIY
3. 扇字文化導覽

營運單位 高雄市內門區三平社區發展協會
店 舖 點 高雄市內門區三平里橫山 7-12 號
聯絡窗口 0982-397-199 / a081011101@icloud.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

屏東琉球青年壯遊點
1. 歷史走讀體驗
2. 魯崙鯤桌交流
3. 信仰制度探索
4. 生態環保觀察

營運單位 屏東縣琉球鄉杉福社區發展協會
店 舖 點 屏東縣琉球鄉社仔坪路 6 號
聯絡窗口 0973-281-051 / peiyunsky@gmail.com
服務時間 週一至週五 10:00-17:00
外語服務 英語

宜蘭頭城青年壯遊點
1. 老街導覽
2. 靜心書法體驗
3. 中興香包體驗
4. 香泥體驗

營運單位 東吳大學
店 舖 點 宜蘭縣頭城鎮中庸街 32-1 號
聯絡窗口 0966-002-332 / yilanlane@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00

臺南嘉蘭實驗青年壯遊點
1. 山林步道走讀
2. 食農教育體驗
3. 傳統作物採集體驗
4. 部落風味餐

營運單位 臺東縣金峰鄉嘉蘭社區發展協會
店 舖 點 臺東縣金峰鄉 423 號
聯絡窗口 089-230-393 / taitung.contact@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-18:00

高雄旗山青年壯遊點
1. 香蕉與地方產業探索
2. 水圳文化與山林生態
3. 旗山地方文化導覽與田野
4. 移居生活實驗與半農半 X

營運單位 高雄市旗山尊懷活水人文協會
店 舖 點 高雄市旗山區中山路 17 號
聯絡窗口 07-662-6238 / w610126@gmail.com
服務時間 週一至週五 11:00-20:30 / 週六至週日 09:00-20:30
外語服務 英語

屏東林邊青年壯遊點
1. 漁村生活體驗
2. 漁村工藝創作
3. 農漁產業導覽

營運單位 屏東縣林邊鄉崁頭厝社區發展協會
店 舖 點 屏東縣林邊鄉鄉崎路村成功路 600 號
聯絡窗口 0952-274-007 / chenyuying775@gmail.com
服務時間 週一至週五 09:00-17:00
外語服務 英語

宜蘭樂巴漾青年壯遊點
1. 泰雅部落體驗
2. 野溪探尋
3. 泰雅獵人體驗
4. 小米農作及野食共作

營運單位 宜蘭縣南山原住民永續發展協會
店 舖 點 宜蘭縣大同鄉寒溪村寒溪巷 6-1 號
聯絡窗口 0916-143-968 / rain201806@gmail.com
服務時間 週二至週六 08:00-17:00
外語服務 英語、日語

臺南鹿耳門青年壯遊點
1. 傳統常民生活體驗
2. 臺江生態深度體驗
3. 民俗體育龍舟競渡體驗
4. 鹿耳門傳統宗教儀典體驗

營運單位 台南市安南區鹿耳社區發展協會
店 舖 點 臺南市安南區北汕尾二路 800 巷 9 弄 95 號
聯絡窗口 06-284-2696 / a2841439@yahoo.com.tw
服務時間 週一至週日 08:00-17:00
外語服務 英語、日語（需預約）

高雄內門青年壯遊點
1. 地方武陣文化體驗
2. 總鋪師手路菜 DIY
3. 扇字文化導覽

營運單位 高雄市內門區三平社區發展協會
店 舖 點 高雄市內門區三平里橫山 7-12 號
聯絡窗口 0982-397-199 / a081011101@icloud.com
服務時間 週一至週五 08:00-17:00
外語服務 英語

屏東琉球

青年壯遊點分布圖

Let's be friends
壯遊 體驗 學習

馬祖
馬祖津沙
金門
金門烈嶼
金門
澎湖
澎湖湖西
臺北
新北三芝
新北石門
新北淡水
臺北北投
臺北無障礙
臺北古憶
臺北戶外行動
臺北蝙蝠
臺北萬華
臺北貓空
桃園
桃園永安
新北三鶯
桃園龍潭
新竹
桃園詩朗
桃園佳嵐
桃園內奎輝
新竹芎林
新竹峨眉
桃園巴崙山
苗栗
新竹白蘭部落
苗栗公館
苗栗銅鑼
苗栗苑裡
苗栗三義
臺中
臺中石岡
臺中梨山
臺中舊城
臺中太平
南投清流
南投茭白筍
南投中興新村
南投中寮
彰化
彰化芳苑
彰化二水
雲林
雲林斗六
雲林古坑
嘉義民雄
嘉義梅山
嘉義新港
嘉義大林
嘉義六腳
嘉義舊城
嘉義
臺南學甲
臺南大崎實驗
臺南
臺南鹿耳門
臺南府城
臺南安平
臺南社區體驗
高雄杉林
高雄內門
高雄旗山糖廠
高雄旗山
高雄
屏北部落
高雄大寮
屏東東港
屏東林邊
屏東琉球
屏東佳冬
屏東
基隆
基隆和平島
基隆正濱漁港
基隆白米甕
基隆海洋
基隆八斗子
基隆海都
基隆文史
基隆雨都
新北汐止
新北澳底
新北十分
新北平溪
新北貢寮
新北石碇
新北菁桐
新北深坑
臺北南港
宜蘭頭城
龜山島
宜蘭市場
宜蘭博物館
宜蘭經驗
宜蘭三星
宜蘭三星清水湖
宜蘭
宜蘭大同古魯
宜蘭樂巴�somewhere
花蓮秀林
花蓮戶外探索
花蓮壽豐
花蓮
花蓮太巴塱
花蓮馬太鞍
花蓮玉里
花蓮六十石山
臺東
臺東初鹿窯
臺東富山
臺東嘉蘭
臺東綠島
綠島
蘭嶼



2026 臺灣
Let's be friends

Youth Travel in Taiwan

教育部青年發展署
Youth Development Administration, Ministry of Education

廣 告